

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
От « 29 » августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ «Черемшанский  
детский сад №2 «Березка»  
Р.Р. Газимова  
Приказ № 94/п от 29.08 2024г.

## РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ «Черемшанский детский сад №2 «Березка» Черемшанского  
муниципального района Республики Татарстан на 2024-2025 учебный год  
(холодный период)

Режимные моменты	1-группа раннего возраста	Средняя группа	Подготовительная группа
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30	9.00-9.50	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.50-10.00	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.30	10.00-12.00	10.50-12.00
Обед	11.30-12.20	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.20-15.10	12.30-15.00	12.30-15.00
Полдник	15.30-16.00	15.00-15.30	15.00-15.30
Занятия (при необходимости)	-	-	-
Кружковая деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00